ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

7	2	2024	al	28	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de febrero se registraron 4 sesiones, los días 7,14,27 y 28. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar fisico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial, en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión. + 7 de febrero Estimulación cognitiva: Se realiza actividad de estimulación cognitiva a cargo del área de psicología, denominada "sabelotodo" en la cual se realiza preguntas simples y complejas a las personas mayores, buscando fortalecer memoria retrograda y anterógrada, atención y el seguimiento de instrucciones de tipo auditivas. Esta actividad se realizó en el comedor de la institución teniendo una asistencia de 45 personas mayores. + 14 de febrero Estimulación táctil: Esta dinámica se realizó en el comedor de la institución a cargo del área de fisioterapia. La temática es de manualidad con pintura con dedos, en la cual se estimula el canal táctil, se busca sensibilidad y la creatividad. De forma libre cada persona expresa sus ideas y pensamientos por medio de un dibujo. Así mismo cada uno exprese sus pensamientos y emociones que percibieron en la actividad. Para esta actividad participan 30 personas mayores. + 27 de febrero Estimulación motora: se realiza actividad de estimulación motora a cargo del área de trabajo social en el comedor de la institución. En esta sesión se cuenta con el apoyo y el acompañamiento de un instructor de entrenamiento deportivo, en la cual se implementa actividad de coordinación dinámica general y coordinación bimanual, se realiza ejercicio de lanzamiento y de prensión, fortaleciendo arcos de movilidad en miembros superiores e inferiores, así mismo se estimula tono y fuerza. Logrando un acondicionamiento físico en las personas mayores. Para esta actividad participan 35 personas mayores. + 28 de febrero Estimulación auditiva: se realiza actividad de estimulación auditiva a cargo del área de gerontología. en esta sesión se implementa en que las personas mayores identifiques y discriminen los diferentes sonidos de instrumentos musicales y sonidos del diario vivir. Durante la ejecución el profesional realiza preguntas sobre lo que escuchan con el fin de que todos los participantes logren identificar el sonido. Se finaliza esta actividad en la cual mencionan agrado por la ejecución de la actividad. Para esta actividad participan 25 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	60 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad	Cedula de Ciudadania	Firma
Rafael Florez	18911846	
Octavio Ortiz	19164007	
Alberto Gil	19410608	

Fecha de evaluación del encuentro: 28-02-2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon Coordinadora Rubiela Giraldo Juan Felipe 26

Powered by CamScanner

Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
07/02/2024 02:23:36 p. m.

CC HOGAR NAZARETH – CHINAUTA
14/02/2024 02:41:07 p.m.

C.C. Hogar Nazareth Chinauta
27/02/2024 02:45:53 p. m.

28 feb 2024 14:17:35
comunidad de cuidado
Hogar nazareth chinauta